

## **NARRACIONS CURTES, REFLEXIONS LLARGUES**



**A CÀRREC DE TONI GIMÉNEZ I FAJARDO**

### **ESSENCIALS!**

#### *Vocació*

La veu interior que ens guia, molt unida a la intuïció. Algunes persones l'anomenen la flauta silenciosa.

#### *Guerrer*

El guerrer interior que tan sols lluita amb si mateix, per superar-se dia a dia, per posar-se a prova, per superar els problemes i els reptes.

#### *Bambú*

Ser flexibles com el bambú que s'adapta i així no es trenca. Adaptar-nos a les circumstàncies. La rigidesa interior es manifesta a l'exterior a través del cos: lumbàlgia, rigidesa muscular, pèrdua de flexibilitat corporal...

#### *Silenci*

El silenci és molt més que l'absència de so o soroll. Encara que el silenci absolut és impossible d'aconseguir, ja que sempre hi ha so fins i tot a la càmera d'aïllament en què escoltes el batec del teu cor i fins i tot el fluir dels líquids corporals interns.

#### *Oikos*

Vetllar per la llar (economia), o sigui pel planeta (ecologia).

#### *Tòtem*

Allò sagrat, el respecte; allò que no ens podem saltar a la brava.

#### *Tabú*

Allò prohibit, el que no pots fer; els límits.

#### *Sacrifici*

Fer sagrat; fer sant; les altres persones abans que nosaltres.

Maig 2025.

Trobareu els articles anteriors a l'apartat [Articles](#) de la meva pàgina web.