

NARRACIONS CURTES, REFLEXIONS LLARGUES



A CÀRREC DE TONI GIMÉNEZ I FAJARDO

PASSEJAR

Passejar no és caminar per arribar a un lloc concret a una hora determinada ni fer la caminada per aconseguir fer el cim d'una muntanya. Passejar és gaudir de l'entorn, sense pressa. Ho podem fer en qualsevol moment del dia, encara que hi ha moments idonis com de bon matí, al vespre o havent sopat. Podem passejar pel mar, pel camp, pel bosc i fins i tot a la ciutat. Ho podem fer sols o acompanyats. Hi ha qui treu a passejar l'infant de bolquers i hi ha qui treu a passejar una mascota. Ens amarem de l'entorn, mirem, observem, badem, respirem, sentim la brisa del vent i l'escalfor del sol a la pell. Ens entretenim amb les coses més simples i senzilles. Passejar ens convida a reflexionar. L'objectiu no és arribar enlloc, potser l'únic lloc sigui a nosaltres mateixos. Passejar ens permet gaudir de la improvisació del camí, d'aturar-nos on volem, de seure per descansar, de prendre'ns-ho amb calma. Passejar per descobrir-nos a nosaltres mateixos, la millor manera de mantenir-se en forma: donant sentit a la nostra existència i, per tant, a la vida. Cada passeig és com eixamplar el temps, com si la vida es pogués allargar i els dies tinguessin més hores i fossin més ben aprofitats. Sobretot, el passeig ens ofereix pau interior, calma, serenitat, harmonia, com una catarsi d'esperit: purgar les idees de la ment i els sentiments del cor.

Setembre 2022.