

## **NARRACIONS CURTES, REFLEXIONS LLARGUES**



**A CÀRREC DE TONI GIMÉNEZ I FAJARDO**

### **QUIETUD**

Calma interior, buscar els llocs més tranquils, prendre's la vida serenament; la quietud ens equilibra. L'absència de soroll alhora que la manca de contacte amb la gent permeten la quietud per a la tranquil·litat d'esperit. O sigui, felicitat. El silenci, la calma exterior permet tenir la serenitat interior necessària per trobar-se a si mateix i conèixer-se. Quietud per deixar fluir la vida i moure's en paral·lel als problemes i dificultats. Ocupar-se dels assumptes que ho requereixin quan es presenta l'ocasió, no anticipant res ni posant-s'hi en contra; no "pre-ocupar-se". La mateixa quietud que tenen els felins abans d'atacar: màxima relaxació i mínim moviment. Saber estar quiet sense moure ni un múscul, saber redreçar tot pensament virulent a aquesta mar de quietud.

Octubre 2022.